

エフォート通信

vol. 236 (2024年・6月号)

今月の目標

「意思」が濁れば『意地』になり、「口」が濁れば『愚痴』になり、
「徳」が濁れば『毒』になる。

6/1
(土)

1つ1つの行動に目標や目的を！



思うように物事が進まないとき、「さあ、頑張っていこう」と前向きになれない
こともありますよね。ついつい、周りの人を悪者にしてみたり、自分がいけない
のかと落ち込んだり…。

気持ちが濁ってしまうとついついマイナス要素ばかりが増えてしまいます。

そんな時はちょっと息抜き。



効果的なのは、身の回りの整理整頓。時間があればお部屋の模様替え。

自分の周りの雰囲気を変えることで、気分転換にもなります。必要なもの、いらないものを
分けることで思考の整理にもなります。物理的にあるいは視覚的な変化は心に深く作用しま
す。新しい服や文房具（筆箱など）を買ったりすると気分が晴れるのと同じです。

そうしているうちに「さ、頑張るか！」と気持ちも変わるでしょう。

しんどい時は無理をせず、一旦お休みして他ごとをするのも良いかもしれませんね。

「物事にのめりこんで近くで見すぎると疲れる。

遠目で見ること大切ですよ。」

総合学習塾エフォート 代表

エフォートからの“お知らせ”

「行動の早い生徒は成績をあげる！」



仕事で重要とされているのは「早さ」です。

一般的に仕事のできる人というのは、与えられた仕事の3割くらいをササッと仕上げ、これでいいのかを振り返り、さらに5割ほど仕上げ、上司へ経過報告を行い、修正を加えながら仕上げていくそうです。

素早く行動するために必要なことを列記してみました。

- ・行動が早い人は、「**小さなことから始める**」という特徴があります。目的や目標に、すぐにはたどり着きません。小さなことからコツコツと、は名言です。
- ・「**行動しやすい環境を整える**」ことも重要です。準備を事前にする、整理依頼をする、は物事をスムーズに行うために必要です。同時に、「**作業場所に余計なものはおかない**」ことも必要です。シンプルな環境づくりは作業に集中できます。
- ・「**目標をあまいにしない**」も必要です。例えば「次のテストでがんばる」という目標ではダメです。「次のテストで～点を取る」というふうに具体的な数値で目標を立てられないと目標達成できません。
- ・また、「**やらなくていいことを探す**」ができていない人が多いようです。

「やらなければいけないこと」ばかり探すと無数にあるはずですが、だからその逆を探さないと効率的です。そのうえで「**もっと効率を高めるためには？**」と常に考えていなければなりません。「**楽をすること**」は悪いことではありません。どうやったら楽に物事を進めていけるか？を常に考えることは良いことなんです。

これらのことを踏まえて「**目標→行動→改善**」を繰り返している人は、納得の結果を残せています。みんなの勉強、特にテストまでの期間にこれらを繰り返して納得の結果を残せるよう頑張りましょう。

《6月》授業予定

伏石		小学生	中学生			行事予定
		個別	中1	中2	中3	
1	土				●	
2	日					
3	月	●			●	
4	火	●	●	●		
5	水	●	個別	個別	個別	
6	木	一斉(小5・6)			●	
7	金	●	●	●		第1回診断テスト
8	土				●	懇談会
9	日					
10	月	●		日程は		テスト対策週間 *次回中間対策は9/17~
11	火	●		別紙にて		
12	水	●				
13	木	一斉(小5・6)				
14	金	●				予想問題チャレンジ&実技教科研究会①
15	土					予想問題チャレンジ&実技教科研究会②
16	日					
17	月	●				
18	火	●				
19	水	●				期末テスト
20	木	一斉(小5・6)				期末テスト
21	金	●	休み	休み		期末テスト *次回中間テスト9/24,25
22	土					
23	日					
24	月	●			●	
25	火	●	●	●		
26	水	●	個別	個別	個別	
27	木	一斉(小5・6)			●	
28	金	●	●	●		
29	土				●	
30	日					

* 休校日は暦どおりです。日・祝日は基本的にお休みです。

入塾生募集中!

塾をお探しの方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。

087-865-0600

伏石町 1392-6

琴電三条駅 東へ100メートル

伏石教室



懇談会について

随時懇談会をさせていただきます。

いつでも、何度でも懇談をさせていただきますので、遠慮なくご連絡ください。よろしくお願い致します。予約制とさせていただきますので、保護者様のご都合の良い時間帯を各教室にお知らせください。

《6月》授業予定

木太	小学生		中学生			行事予定
	個別		中1	中2	中3	
1	土					
2	日					
3	月	●	●		●	
4	火	●	個別	個別	個別	
5	水	一斉(小5・6)		●	●	
6	木	●	●	●		
7	金	●	個別	個別	個別	第1回診断テスト
8	土					
9	日					懇談会
10	月	●		日程は		テスト対策週間 *次回中間対策は9/17~
11	火	●		別紙にて		
12	水	一斉(小5・6)				
13	木	●				
14	金	●				予想問題チャレンジ&実技教科研究会①
15	土					予想問題チャレンジ&実技教科研究会②
16	日					
17	月	●				
18	火	●				
19	水	一斉(小5・6)				期末テスト
20	木	●				期末テスト
21	金	●		休講		期末テスト *次回中間テスト 9/24.25
22	土					
23	日					
24	月	●	●		●	
25	火	●	個別	個別	個別	
26	水	一斉(小5・6)		●	●	
27	木	●	●	●		
28	金	●	個別	個別	個別	
29	土					
30	日					

* 休校日は暦どおりです。日・祝日は基本的にお休みです。

入塾生募集中!

塾をお探しの方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。

087-880-6000

木太町 3234-8 2F

国際ホテル より東へ 400メートル

木太教室



懇談会について

随時懇談会をさせていただきます。

いつでも、何度でも懇談をさせていただきますので、遠慮なくご連絡ください。よろしくお願ひ致します。予約制とさせていただきますので、保護者様のご都合の良い時間帯を各教室にお知らせください。